

ためて健康! 使って元気!

ヘルスケアポイント制度を活用して 健康習慣を身につけましょう。

健診の受診やウォーキング活動を通じて、健康づくりに取り組んでいただくと、ヘルスケアポイントがたまり、ポイントは常備薬や生活用品、旅行クーポン券などお好きな商品(約850品から)と交換できます。家族間でのポイント合算もできますので、高額商品との交換も可能です。

また、従来ポイントの有効期限は、ポイント付与日より5年間有効としておりましたが、付与日が2022年4月以降のものより、付与した日の属する年度末より5年間有効と有効期限の変更をいたします。有効期限内にご利用ください。(退職後も交換OK)



■2022年度ポイント取得項目一覧

	ポイント取得項目	対象者	ポイント付与条件	ポイント付与数	
保健師・医療機関等から健保への情報提供に基づく	健康診断の受診 	35才未満の被保険者	定期健診の受診 任継者定期健診の受診	500	
		35才以上の被保険者	生活習慣病健診(簡易人間ドック)の受診	500	
		35才以上の任継者・被扶養者	家族・任継者健診の受診	1,000	
	保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導 ・重症化予防保健指導 ・高齢者保健指導 のいずれかの指導を受けた方	初回面談を受けた	400	
			保健指導の完了者	600	
優良健康人	海外者を除く 40才以上の被保険者および被扶養者	40才以上で生活習慣病健診または家族・任継者健診を受診し、上記の保健指導の対象者にはならず、なおかつ年度内に生活習慣病の診療を受けなかった	1,000		
無料歯科健診の受診	被保険者・被扶養者	 歯科健診センターを通じて提携医院の無料歯科健診の受診	年1回まで 600		
申込書・参加証明書の提出に基づく	健康ウォークに参加 (健保連、鉄道会社・旅行会社等主催者のわかるもの) 	被保険者・被扶養者(乳児など除く)	参加証明書の提出による申請 (コースマップ・完歩印) 全行程4km以上8km未満のコースを完歩 全行程8km以上のコースを完歩	年4回まで 2,000/回 3,000/回	
		健康チャレンジ事業に参加	被保険者・被扶養配偶者	タニタ からだカルテに月1回以上のデータ提供	300/月
			月間歩数24万歩以上の達成	700/月	
	ICT禁煙支援事業に参加	被保険者・被扶養者	<ul style="list-style-type: none"> ・キュア・アップ 6ヶ月後のだ液検査結果による禁煙達成 ・リンケージ 10ヶ月後のアンケートによる禁煙達成 	2,000 禁煙初回成功時 1回のみ/事業内	
当健保案内のセミナーに参加	被保険者・被扶養者(セミナーにより対象者を限定する場合もある)	セミナーへの参加(参加証明の提出が必要となる場合もある)	100~ 500/回		

※その他健保だよりへのご寄稿、アンケート等にご協力いただいた方に、謝礼としてポイントを付与いたします。2022年3月より「ポイント健向人」は「健向Navi」にリニューアルいたしました。

ポイントの
確認利用に
ついて

ポイント付与条件に応じたポイントを随時サイトへアップしています。
ヘルスケアポイントの確認・利用は管理サイト「健向Navi」から可能です。「健向Navi」を利用するには、利用者登録が必要です。



URL:https://member.amano-kkjin.com/member_web/auth/

健向 Navi 検索

<個人情報の取り扱いに関する情報提供>

個人情報の取り扱いに関して被保険者等から相談があった場合は、個別具体的事情に即して真摯に対応することとします。